



Recursos de salud mental materna

Postpartum Support International (PSI) Warmline

Información sobre recursos comunitarios y salud mental perinatal que no sean de emergencia

llama al: 1-800-944-4773

texto "HELP" to 800-944-4773

texto en Español: 971-203-7773

<https://www.postpartum.net/>

Perinatal Mental Health Certified (PMH-C) directorio de proveedores

<https://psidirectory.com/arizona>

Postpartum Support International (PSI) Online Support Groups

Grupos de apoyo virtuales gratuitos para embarazos, padres primerizos, duelo, PMAD y familiares. EN/SP

Regístrese en línea en: <https://www.postpartum.net/get-help/psi-online-support-meetings/>

National Maternal Mental Health Hotline

24/7 Línea directa confidencial gratuita para embarazadas y nuevas mamás

llamar o enviar un mensaje de texto: 1-833-852-6262

<https://mchb.hrsa.gov/national-maternal-mental-health-hotline>

Maricopa County Crisis Line

llama al: 602-222-9444 or 1-800-631-1314 (número gratuito) or 1- 800-327-9254 personas con discapacidad auditiva (TTY/TDD)

línea cálida: 602-347-1100

Southwest Behavioral

llama al: 480-820-5422

1255 W. Baseline Rd. #138 Mesa, AZ 85202

<https://www.sbhservices.org/>

Valle del Sol

llama al: 602-258-6797

334 W. 10th Pl. Unit 100 Mesa, AZ 85201

4135 S. Power Rd. Mesa, AZ 85212

<https://www.valledelsol.com/>

Phoenix Children's Center for Perinatal and Infant Mental Health

Atención de la salud mental durante el embarazo y después del parto..

llama al: 602-933-4411

<https://www.phoenixchildrens.org/center-perinatal-and-infant-mental-health/quality>

Redemption Psychiatry

la medicación

llama al: 480-542-1212

3489 E. Baseline Rd. Gilbert, AZ 85234

llamar: 480-542-0202

2730 S. Val Vista Dr. Suite 146 Gilbert, AZ 85295

llamar: 480-542-0222

600 S. Dobson Rd. Suite E-36 Chandler, AZ 85224

Seguros Aceptados:

Aetna, Ambetter, BCBS AZ, Cigna, Humana, Magellan, United Healthcare

<https://www.redemptionpsychiatry.com/>

Women's Health Innovations

servicios de asesoramiento

llama al: 480-339-7119

1355 S. Higley Rd. Suite 113 Gilbert, AZ 85296

Seguros Aceptados:

Aetna, Ambetter, BCBS, Cigna, Magellan, Tricare, United Healthcare/ AZ Complete Health, Mercy Care, American Indian Health Program, Banner University Family Care, Magellan Complete Care, Health Choice AZ, United Healthcare Community Plan

<https://www.whiarizona.org/>

A New Leaf

llama al: 480-959-6955

1655 E. University Dr. #100 Mesa, AZ 85203

Insurance Accepted: Ahcccs

<https://www.turnanewleaf.org/>

Terros

llama al: 602-685-6000

1111 S. Stapley Dr. Mesa, AZ 85204

Insurance Accepted: Ahcccs

<https://www.terroshealth.org/>